



**POLICLINICO
UNIVERSITARIO**



Indicazioni per i pazienti sottoposti a ernioplastica inguinale

UNITÀ OPERATIVA DI CHIRURGIA GENERALE

Segreteria UO Chirurgia: Tel. 06.22541.1257

POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma
Tel. (+39) 06.22541.1 - Fax (+39) 06.22541.456

www.policlinicocampusbiomedico.it

POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

www.policlinicocampusbiomedico.it

INDICAZIONI PER I PAZIENTI SOTTOPOSTI A ERNIOPLASTICA INGUINALE

Subito dopo l'intervento

■ È importante camminare per almeno 20 minuti all'interno della SALA D'ATTESA



■ Evitare cornetto e cappuccino



■ Si può alimentare con: acqua, tè e fette biscottate



■ Potrà esser dimesso solo dopo aver urinato



IN CASO DI MALORE AVVISARE IL PERSONALE TRAMITE IL CITOFONO PRESENTE NELLA SALA D'ATTESA

Al momento della dimissione

■ Deve essere in possesso della "Lettera di Dimissione" con la terapia postoperatoria



■ Deve essere accompagnato



■ Non può guidare



Una volta a casa

■ Può alimentarsi normalmente



■ Può camminare, NON deve trascorrere la giornata a letto



■ Deve assumere regolarmente la sua terapia farmacologica abituale salvo controindicazione del medico alla dimissione



■ Potrà fare la doccia a 3 GIORNI dall'intervento e deve cambiare il cerotto bagnato o asciugare la ferita e lasciarla scoperta



■ I punti di sutura le verranno rimossi nella data dell'appuntamento riportato nella lettera di dimissione



■ Può camminare ed uscire di casa



■ Meglio non praticare sport per alcune settimane o per il tempo suggerito dal medico



■ Dopo 3-4 giorni può guidare l'auto (con cautela)



NO!



Non portare pesi

Non sollevare oggetti pesanti

Casi particolari

In caso di dolore contattare il numero di telefono riportato nella lettera di dimissione. I pazienti con tosse cronica e in sovrappeso dovranno usare biancheria contenitiva elastica.